

Jaga Imunitas Tubuh, Prajurit Korem 073/Makutarama Laksanakan Olahraga Bersama

Agung widodo - AGUNGWIDODO.JURNALIS.ID

Aug 26, 2022 - 14:15



Menjaga Kesehatan Dan Kekompakan, Prajurit Dan PNS Korem 073/Makutarama Laksanakan Olahraga Bersama Bertempat Dilapangan Apel Makorem

SALATIGA- Untuk menjaga kesehatan dan kekompakan, prajurit dan PNS Korem 073/Makutarama laksanakan olahraga bersama. Bertempat dilapangan apel Makorem, jalan Diponegoro, Kota Salatiga. Jum'at, (26/8/2022).

Kasiter Korem 073/Makutarama Letkol Arh Nur Sutyasno saat mengambil apel mengatakan, semoga kita keluarga besar Korem selalu mendapat berkah dari Allah subhanahu wa ta'ala Tuhan Yang Maha Esa dan kita dapat melaksanakan kegiatan dengan baik.



Pada kesempatan ini laksanakan kegiatan olahraga bersama dengan hati yang senang dan gembira untuk meningkatkan kesehatan dan imunitas tubuh.

Bahwa olahraga juga suatu kebutuhan bagi prajurit, disamping itu juga untuk menjaga kondisi badan, postur dan stamina kita agar dapat melaksanakan tugas sehari-hari dengan baik.

“Olahraga bersama juga dapat memupuk rasa persatuan, mempererat jalinan silaturahmi serta kekeluargaan diantara sesama anggota prajurit Korem 073/Makutarama,” terangnya.

Dengan olahraga secara teratur dan terprogram, maka tubuh akan selalu sehat dan fisik akan prima serta terhindar dari penyakit, dan tetap terjaga dan terbina, karena tugas kedepan semakin banyak dan membutuhkan fisik serta mental yang kuat.

Editor : JIS Agung

Sumber : Penrem 073/Mkt